

## MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2024 FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

### **Ausschreibung (Leistungen, Reglement) für die FRAUEN MSR 100**

#### **I. Das Event**

**Herzlich Willkommen  
zur Frauenrunde der MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2024!**

Liebe Radsportlerinnen,

am 25. Mai 2024 erwarten wir Dich zur zehnten Auflage der Frauenrunde bei der Mecklenburger Seen Runde. Freu Dich auf ein wundervolles Wochenende mit einem tollen Rahmenprogramm und einem tollen Rundkurs in einer der schönsten Gegenden Mitteleuropas.

Und: Auch mit E-Bike bist Du (ausschließlich) bei der FRAUEN MSR 100 herzlich willkommen.

Start- und Zielort ist: Festwiese im Kulturpark in 17033 Neubrandenburg, Schillerstraße

Alle Veranstaltungsinfos findest Du unter [www.mecklenburger-seen-runde.de](http://www.mecklenburger-seen-runde.de)

Die Organisationsleitung erreichst Du wie folgt:

Koepke GmbH, m Carlstein 12, 17217 Penzlin

ja-ich-will(at)mecklenburger-seen-runde(punkt)de

Gesamtleitung, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit  
Detlef Koepke, Tel. 0175/7245510

Teilnehmermanagement, Finanzen  
Franziska Arent, Tel. 0160 4062089

Verpflegungsstellen, logistischer Gesamtablauf  
Konstanze Strohmayer, Tel. 0171/6184093

Streckenführung, Reglement  
Peter Dabel

Wir freuen uns auf Dich!

Mit sportlichen Grüßen  
Dein Team von der MECKLENBURGER SEEN RUNDE

## I.1 Termin

Der Startschuss für die 100 km lange Frauenrunde erfolgt am

**25.05.2024, 08.00 Uhr,**

im Neubrandenburger Kulturpark.

Gestartet wird ab 08.00 Uhr im 10-Minuten-Takt. Deine Startzeit erfährst Du aus Deiner Anmeldebestätigung.

Die Startaufstellung wird unter Einhaltung etwaiger Abstandsregelungen vorgenommen. Vor Ort wirst Du dabei durch Einsatzkräfte des Veranstalters unterstützt.

Das Ziel ist mit dem Startort identisch. Du musst also keinerlei Planungen für einen Rücktransport in Betracht ziehen.

Der Finish-Bereich ist für Dich am

**25.05.2024 bis 19.00 Uhr**

geöffnet.

## I.2 Strecke

Bei der Frauenrunde handelt es sich um einen einmalig zu absolvierenden Rundkurs über eine Distanz von ca. 100 km mit folgendem Verlauf:

Neubrandenburg - Burg Stargard – Dewitz – Bredenfelde – Lichtenberg – Feldberg – Koldenhof – Dolgen – Rowa - Neubrandenburg.

Die Route verläuft im Uhrzeigersinn auf ausgesucht verkehrsarmen Straßen und ist gespickt mit landschaftlichen Highlights.

Den genauen Streckenplan und die Streckenbeschreibung findest Du unter [www.mecklenburger-seen-runde.de](http://www.mecklenburger-seen-runde.de)

Der Veranstalter behält es sich vor, die Streckenführung unter Zugrundelegung behördlicher Auflagen, unvorhersehbar eingerichteten Straßenbaustellen oder polizeitaktischen Erwägungen kurzfristig zu ändern.

## I.3 Preise

Für die Teilnahme an der Mecklenburger Seen Runde über 100 km wird eine **reguläre Startgebühr in Höhe von 74,- Euro erhoben.**

In der **Frühbucherphase beträgt das Startgeld 64,- Euro.**

### Team-/ Firmenservice:

Der Startpreis erhöht sich um 10,- € pro Starter für Team-/ oder Firmen-StarterInnen, deren Anmelde- und Abrechnungsprozedere über das MSR-Organisationsteam abgewickelt wird. Bitte wende Dich hierzu per Email an Franziska Arent: [farent@mecklenburger-seen-runde.de](mailto:farent@mecklenburger-seen-runde.de)

Der reguläre Preis für das MSR-Trikot 2024 ist 89,90 €.

In der Frühbucherphase (bis 14.01.2024) ist der Preis 69,- € statt 79,- € und später 85,- € vor Ort. **Dieser Preis gilt nur in Verbindung mit Deiner Registrierung bei der MSR 24.** Design24: <https://rad-enthusiast>

Preistabelle:

MSR 100km	Frühbucher	Regulär	Nachmeldung
<b>Meldefrist</b>	bis 14. Januar 2024	bis 05. Mai 2024	Vor Ort
<b>Startpreis</b>	64,- €	74,- €	79,- €
<b>Änderungen</b>	15,- €	15,- €	
<b>Bezahlung</b>	Bankeinzug bis spätestens 28. Januar 2024	Bankeinzug bis spätestens 24. Mai 2024	vor Ort in bar
<b>MSR 24 Trikot</b>	Trikotpreis MSR 2024 69,- €	Trikotpreis MSR 2024 79,- €	Trikotpreis MSR 2024 85,- €
<b>Reiserücktritt</b>	9,90 €	9,90 €	

Die Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer (19%).

Die Bezahlmodalitäten erfährst Du unter der Rubrik „Anmeldung“.

## I.4 Anmeldung

Anmeldungen sind online unter [www.mecklenburger-seen-runde.de](http://www.mecklenburger-seen-runde.de) möglich.

Alternativ ist eine schriftliche Anmeldung per Anmeldeformular möglich (Download oder Zusendung per Post oder Email anfordern). Das vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular ist per Post an den im Briefkopf vorgegebenen Adressaten zu übersenden.

Teilnehmerinnen, die sich bis zum 05.05.2024 online anmelden, erhalten eine personalisierte Startnummer.

# MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2024

Für Anmeldungen nach dem 05.05.2024 kann keine personalisierte Startnummer zur Verfügung gestellt werden.

Online-Anmeldungen, die ab dem 06.05.2024 eingehen, können nur noch vor Ort bar bezahlt werden. Das gleiche gilt bei einer Anmeldung vor Ort.

Ab dem 06.05.2024 beläuft sich die Anmeldegebühr auf 189,- Euro.

Anmeldungen per Fax, E-Mail oder in Kopie werden generell nicht akzeptiert!

Am Event-Wochenende ist in der Zeit von

**24.05.2024, 12.00 Uhr bis 22.00 Uhr**

**25.05.2024, 02.30 Uhr bis 08.00 Uhr**

eine Nachmeldung **ausschließlich gegen Barzahlung** möglich.

Teilnehmerinnen, die sich online anmelden, zahlen per Lastschrift im Einzugsermächtigungsverfahren.

Teilnehmerinnen, die sich nicht online, sondern schriftlich per Anmeldeformular anmelden, zahlen per Überweisung auf das Konto

<b>Kontoinhaber:</b>	<b>Koepke GmbH</b>
<b>IBAN:</b>	<b>DE 35 1204 0000 0044 7730 01</b>
<b>BIC:</b>	<b>COBADEFFXXX</b>
<b>Institut:</b>	<b>Commerzbank</b>
<b>Verwendungszweck:</b>	<b>MSR 100, Name, Vorname, Jahrgang</b>

Erst, wenn der Überweisungsbetrag ordnungsgemäß auf dem Empfängerkonto eingegangen ist, wird die Teilnehmerin in der online auf der Veranstalter-Homepage geführten offiziellen Starterübersicht gelistet.

Kann die Lastschrift wegen der Unterdeckung eines Kontos oder wegen des Widerrufs der Einzugsermächtigung oder wegen einer fehlerhaften Bankverbindung nicht eingelöst werden, wird die Teilnehmerin mit den daraus entstehenden Kosten in Höhe von 11,- Euro des Veranstalters sowie der jeweiligen Gebühr des Kreditinstituts belastet.

## **I.5 Rücktritt vom Startplatz**

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zwei Wochen nach der Anmeldung auch ohne Rücktrittsversicherung möglich.

Danach gilt die Anmeldung als verbindlich und eine Rückerstattung der Startgebühr durch den Veranstalter ist ausgeschlossen.

## **I.6 Startplatz-Rücktrittsversicherung**

Im Rahmen der Anmeldung bieten wir Dir in **Zusammenarbeit mit der Hanse-Merkur Versicherung** eine Startplatz-Rücktrittsversicherung an.

Genauere Informationen zu den Versicherungsleistungen und den allgemeinen Versicherungsbedingungen findest Du im Anmeldeportal auf der Homepage der MSR.

## **I.7 Startplatztausch**

Eine Ummeldung des Startplatzes auf eine andere Teilnehmerin ist in Höhe von 15,- Euro folgendermaßen möglich

1. ONLINE über den persönlichen Änderungslink, der in der Anmeldebestätigung zugesendet wird

oder

2. VOR ORT am Servicepoint in Neubrandenburg im Infozelt der MSR

Der Tausch eines Startplatzes ist im Vorfeld der MSR aus ablauforganisatorischen Gründen bis zum 05. Mai 2024 möglich, danach ausschließlich am Veranstaltungswochenende beim Anmeldeservice.

Der Ausgleich der Startgebühr ist zwischen der bisher gemeldeten Teilnehmerin und der Ersatzteilnehmerin zu klären. Eine Erstattung an die ursprüngliche Teilnehmerin von Seiten des Veranstalters erfolgt nicht.

Ein Startplatz kann nur einmal weitergegeben werden!

## **I.8 Gemeinsamer Start einer Gruppe zur gleichen Startzeit**

Um als Gruppe zur gleichen Zeit im gleichen Startblock starten zu können, müssen alle Mitglieder der Gruppe bei der Anmeldung den gleichen Teamnamen und die gleiche Wunschstartzeit angeben.

## **I.9 Firmenteam**

Um als Firmenteam zu starten, müssen alle Starterinnen bei der Anmeldung den gleichen Firmennamen in das dafür vorgesehene Feld eintragen.

### Firmen-/Teamservice:

Der Startpreis erhöht sich um 10,- € pro Starterin für Team-/ oder Firmen-Starterinnen, deren Anmelde- und Abrechnungsprozedere über das MSR-Organisationsteam abgewickelt wird. Bitte wende Dich hierzu per Email an Franziska Arent: [farent@mecklenburger-seen-runde.de](mailto:farent@mecklenburger-seen-runde.de).

## **I.10 Tandemteams**

Wenn Du mit einem Tandem starten möchtest, melde Dich bitte unter Teamanmeldung als Zweier-Team an.

## II. Rahmenprogramm - MSR SattelFEST

Im Neubrandenburger Kulturpark haben alle Interessentinnen die Möglichkeit, das Sattelfest der MSR zu besuchen, ein umfangreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie.

## III. Leistungen

Der Veranstalter hat sich zum Ziel gesetzt, den Teilnehmerinnen die bestmöglichen Bedingungen dafür zu bieten, die MSR 2024 erfolgreich zu absolvieren. Dafür bieten wir folgendes Leistungspaket:

- **Professioneller 8-Wochen-Trainingsplan**
- **Exklusives Bike-Yoga-Programm** mit Silvio Fritzsche, eigener Youtube-Channel
- **Startmöglichkeit mit E-Bike**
- **3 Verpflegungsstationen** mit hochwertigen Speisen und Getränken
- **Verkehrsarme, rennradtaugliche und sichere Streckenführung**
- **Streckensicherung** an Gefahrenstellen
- **Shuttle-Service** für Teilnehmerinnen, die die MSR vorzeitig beenden
- **Technischer Service** (kostenpflichtig) vor, während und nach der Veranstaltung
- **Erste Hilfe**, medizinische Notfallbetreuung
- Startnummer mit Transponder, Sicherheitsnadeln, Kabelbinder
- **Kostenloser Massageservice** an der Verpflegungsstation in Feldberg
- **auf Wunsch Zeitnahme** mit Transpondersystem
- Toiletten, Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- **Wertsachendepot** im Start-/Zielbereich
- **Parc fermé** – Fahrradparkplatz auf dem Eventgelände
- **Medaille für alle Finisherinnen**, die im Ziel persönlich überreicht wird
- **Finisher-Getränk** - Coupon am Bogen der Rückenstartnummer
- Online-Ergebnisdienst und **Urkunden-Download**
- **Finanzielle Unterstützung** für Vereine und Institutionen
- Unterstützung einer sozialen Einrichtung als Charity-Projekt für die Frauenrunde
- **Digitales Seen Runde Magazin** mit Informationen rund um die Veranstaltung
- **Newsletter, Homepage und Facebook-Seite** mit aktuellen Informationen
- Professionelles **Anmeldeportal**
- **Rahmenprogramm** für die ganze Familie im Start- und Zielbereich

## IV. Ablauforganisation

## **IV.1 Frühstück**

Am 25. Mai 2024, ab 02:00 Uhr morgens, im Start- / Zielbereich wird gegen einen Kostenbeitrag von 7,50 Euro ein radsportgerechtes Frühstücksbuffet (Kaffee, Tee, Brot, Brötchen, Butter, Käse, Wurst, Marmelade, Nutella, gekochtes Ei, Müsli, Milch, Banane) angeboten. Dieser Service kann auch schon bei der Anmeldung dazu gebucht werden.

## **IV.2 Umkleidekabinen und Duschen**

Umkleidemöglichkeiten und Duschen stehen in der Nähe von Start und Ziel im Zeitraum vom

**25. Mai 2024, 06:00 Uhr - 24:00 Uhr,**

zur Verfügung.

Der Weg dorthin ist durch den Veranstalter ausgeschildert.

Der Umkleidebereich wird nicht bewacht.

## **IV.3 Hinterlegungsservice**

Der Veranstalter bietet die Möglichkeit, während der Veranstaltung an einer Verpflegungsstation persönliche Sachen abzugeben. Diese müssen in verschließbaren Beuteln o.ä. verpackt werden, auf denen die eigene Startnummer zum Zwecke einer späteren eindeutigen Zuordnung leserlich vermerkt ist.

Die Abholung abgegebener Sachen ist bis zum 26.05.2024, 12:00 Uhr, im Bereich der Startnummernausgabe möglich.

Alle Kleidungsstücke und persönliche Gegenstände, die nicht bis Donnerstag, 30.06.2024, 12:00 Uhr, abgeholt worden sind, werden entsorgt.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorene, beschädigte Kleidungsstücke oder persönliche Kleidungsstücke.

## **IV.4 Wertsachen**

Wertsachen, wie z.B. Geldbörsen, Kreditkarten, Uhren, Fahrzeugschlüssel usw. kannst Du vor dem Start in unserem Wertsachendepot, das sich im Bereich der Startnummernausgabe befindet, abgeben. Ganze Taschen oder Fahrräder können wir jedoch nicht entgegennehmen. Die Rücknahme der Gegenstände erfolgt nach dem Zieleinlauf an gleicher Stelle.

## **IV.5 Fundsachen**

Anlaufstelle für Fundsachen aller Art ist der Infopoint im Start-/Zielbereich.

Ebenso Fundsachen, die mit den Besenwagen das Ziel erreichen, werden dort deponiert.

## **IV.6 Parken**

Parkmöglichkeiten für alle Teilnehmer der MSR entnimmst Du bitte der Rubrik „Anreise und Parken“ auf der Homepage der MSR.

## **IV.7 Fotoservice**

Für die offiziellen Teilnehmerfotos ist das Team vom Aachener Sportfotografie-Spezialisten „sportograf“ ([www.sportograf.de](http://www.sportograf.de)) unser Partner.

Sportograf hält an verschiedenen Punkten auf der Strecke sowie im Start-/ Zielbereich die schönsten Impressionen von den Teilnehmerinnen der FRAUEN MSR 100 km fest und stellt sie schon kurz nach dem Ende der Veranstaltung über das Internet zum Erwerb bereit.

## **IV.8 Verpflegung unterwegs**

Unterwegs erhältst Du an drei Verpflegungsstellen (Bredenfelde, Feldberg, Blankensee) in unterschiedlicher Zusammenstellung:

### Getränke

- Xenofit-Isodrink
- Wasser
- Kaffee
- Tee

### Nahrungsmittel

- Bananen
- Brot / Brötchen nach Wunsch mit oder ohne Aufstrich / Aufschnitt
- Kuchen
- Waffeln
- Schokolade
- „Das Müsli“ –offizielles Müsli der Mecklenburger Seen Runde
- u.v.a.

## **IV.9 Massageservice**

In Feldberg steht den Teilnehmerinnen der FRAUEN MSR 100 km ein kostenloser Massageservice zur Verfügung.

Im Start- und Zielbereich wird zusätzlich ein kostenpflichtiger Massageservice angeboten. Dieser kann individuell in Anspruch genommen werden.

## **IV.10 Service und Erste Hilfe**



Technischer Support sowie medizinische Versorgung und Sanitäreinrichtungen stehen allen Teilnehmerinnen im Start-/Zielbereich sowie an der Verpflegungsstelle in Feldberg zur Verfügung.

Ersatzteile, die im Rahmen des technischen Supports in Anspruch genommen werden, sind kostenpflichtig. Vor diesem Hintergrund sind die Teilnehmerinnen angehalten, während der Veranstaltung Bargeld mitzuführen.

Darüber hinaus wird die Strecke während der Veranstaltung durch einen Streckendienst laufend abgefahren. Die Mitarbeiter der Organisation können die Teilnehmerinnen bei gravierenden Schäden am Fahrrad zum nächsten Servicepoint mitnehmen.

Sofern Teilnehmerinnen die Tour abbrechen, werden sie durch den kostenlosen Shuttle-Service des Veranstalters zum Startort zurückgefahren.

Dem Streckendienst und dem Sanitätspersonal ist es erlaubt, gesundheitlich angeschlagene Fahrerinnen aus der Veranstaltung zu nehmen.

Am 25.05.2024 wird durch den Veranstalter eine Notrufzentrale eingerichtet, die über eine Notfallrufnummer erreichbar ist. Die Notfallrufnummer ist auf der Rückenstartnummer verzeichnet

Detaillierte Informationen über den Umgang mit Notfällen entnimmst Du Deinen Startunterlagen.

Alternativ können Notfälle auch über den polizeilichen Notruf (110) oder über die Rettungsleitstelle (112) bekannt gegeben werden.

#### **IV.11 Hotels / Unterkünfte**

Wir bieten Dir eine Auswahl an Unterkünften in Neubrandenburg und Umgebung als Übernachtungsmöglichkeit an. Informiere Dich auf unserer Homepage - [www.mecklenburger-seen-runde.de/unterkunft](http://www.mecklenburger-seen-runde.de/unterkunft) Teilnehmerinnen, die mit dem Wohnmobil anreisen, bekommen ebenfalls hier Informationen über einen geeigneten Stellplatz

**Du kannst auch eine persönliche Buchung starten über das Portal:**

**[MSR UNTERKUNFT VERMITTLUNG](#)**

**(Link: <https://web4.deskline.net/msr/de/accommodation/searchresult>)**

**Oder eine Email an**

**[unterkunft@mecklenburger-seen-runde.de](mailto:unterkunft@mecklenburger-seen-runde.de)**

Oder Du richtest Deine Unterkunfts-Anfrage an:

[Touristinfo Stadt Neubrandenburg](#)

[Campingplatz Seeweide Penzlin](#)

[Touristinfo Stadt Neustrelitz](#)

[Touristinfo Feldberger Seenlandschaft](#)

[Tourismusverein Havelseequellen e.V.](#)

[Touristinfo Kleinseenplatte](#)

[Touristinfo Mecklenburgische Seenplatte](#)

[Touristinfo Müritz/Röbel](#)

## V. Reglement

### V.1 Grundsätzliches

Die Frauenrunde wird nach den Bestimmungen der vorliegenden AGB und des geltenden Reglements dieser Veranstaltung sowie der Informationen für alle Teilnehmerinnen ausgetragen.

Das Reglement ist auf der Homepage veröffentlicht. Die Teilnehmerinformationen werden bei der Akkreditierung ausgehändigt.

Mit der Anmeldung erkennt die Teilnehmerin sämtliche Bestimmungen an.

Wir empfehlen allen Teilnehmerinnen, sich rechtzeitig mit dem Reglement vertraut zu machen.

### V.2 Teilnahmevoraussetzungen

Die MSR 100 ist offen für alle Radsportlerinnen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, d.h. bereits den 14. Geburtstag gefeiert haben.

Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres, d.h. bis zum 18. Geburtstag, ist für einen Start das schriftliche Einverständnis der Erziehungsberechtigten notwendig.

Die notwendigen Anmeldeformulare können von der Homepage heruntergeladen werden.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist für einen Start nicht notwendig.

Mit der Teilnahme verpflichtet sich jede FahrerIn, ihre gesundheitlichen Voraussetzungen selbst, ggf. durch Konsultation eines Arztes zu prüfen und auf Verlangen nachweisen zu können.

Allen Teilnehmerinnen steht mit der Anmeldung ein **professionell ausgearbeiteter Trainingsplan** zur Verfügung, dessen Umsetzung gute Grundvoraussetzungen für die Teilnahme an der MSR schafft.

### V.3 Strecke

# MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2024

Die Streckenführung kann detailliert auf der Veranstalterhomepage nachgelesen werden.

Als Groborientierung gilt folgender Routenverlauf:

Neubrandenburg - Burg Stargard – Dewitz – Bredenfelde – Lichtenberg – Feldberg – Koldenhof – Dolgen – Rowa - Neubrandenburg.

Eine Übersichtskarte ist hier zu finden:

[www.mecklenburger-seen-runde.de/strecke-100-km/](http://www.mecklenburger-seen-runde.de/strecke-100-km/)

## **V.4 Fahrordnung**

Die FRAUEN MSR 100 wird im öffentlichen Straßenverkehr auf nicht gesperrten Straßen ausgetragen. Vor diesem Hintergrund sind die Regelungen der Straßenverkehrsordnung einzuhalten.

Insbesondere wird auf das Rechtsfahr- und Haltegebot an Lichtzeichenanlagen sowie Bahnübergängen hingewiesen.

Es ist jederzeit mit Gegenverkehr und überholenden Fahrzeugen zu rechnen.

Jede Teilnehmerin hat sich so zu verhalten, dass sie keinen anderen Verkehrsteilnehmer gefährdet.

Einsatzfahrzeugen mit Sondersignal ist unverzüglich die Durchfahrt zu gewähren.

Den Anordnungen von Exekutive und Funktionären ist unbedingt Folge zu leisten.

Der Veranstaltungsleitung steht das Recht zu, Teilnehmerinnen, die sich in irgendeiner Weise unkorrekt verhalten, von der Veranstaltung auszuschließen.

Das Wegwerfen von Abfällen und Trinkflaschen ist verboten. Ein Verstoß gegen diese Regelung führt zum sofortigen Ausschluss von der Veranstaltung.

## **V.5 Kontrollschlusszeiten (unter dem Vorbehalt der Änderung)**

- Verpflegungspunkt Bredenfelde: 11:30 Uhr
- Verpflegungspunkt Feldberg: 14:30 Uhr
- Verpflegungspunkt Blankensee 16:30 Uhr
- Ziel in Neubrandenburg: 19:30 Uhr

## **V.6 Begleitfahrzeuge**

Begleitfahrzeuge auf der Strecke sind NICHT zugelassen.

## **V.7 Zeitmessung**

Die MECKLENBURGER SEEN RUNDE ist ein Radmarathon ohne Rangliste und ohne Wertungen.

Dennoch bieten wir Dir eine Echtzeitmessung mittels Einweg-Transponder, den ALLE Teilnehmerinnen bei der Akkreditierung zusammen mit ihrer Startnummer erhalten.

Die Zeitnahme erfolgt durch unseren Partner:

### **Tollense-Timing**

Ludwig-van-Beethoven-Ring 8

17033 Neubrandenburg

Mail: [info@tollense-timing.de](mailto:info@tollense-timing.de)

Homepage: [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de)

Die Zeit wird an Start und Ziel sowie an mindestens einem weiteren Kontrollpunkt auf der Strecke per Funksignal gemessen.

Alle Teilnehmerinnen können ihre Fahrzeit nach Erreichen der Zieldurchfahrt auf der Homepage der Veranstalterhomepage nachlesen.

## **V.8 Startnummer**

Deine Startnummer erhältst Du gegen Vorlage Deiner Anmeldebestätigung sowie eines Lichtbildausweises bei der Akkreditierung im Anmeldezelt im Kulturpark in Neubrandenburg.

An der Lenkernummer befindet sich der Transponder für die Zeitmessung. Sie ist mittels zweier Kabelbinder vorne am Lenker zu befestigen.

Die Lenkernummer soll auch dem Fotoservice dienen, um die auf der Strecke gefertigten Fotos zuzuordnen. Bitte bring diese Startnummer sorgfältig und so an, dass sie gut leserlich ist.

Die Trikotstartnummer ist in Höhe der Trikottaschen gut sichtbar auf dem Rücken anzubringen.

## **V.9 Start / Startzeit und Erhalt der Startunterlagen**

Jeder Teilnehmerin wird bereits mit der Anmeldung eine Startzeit zugewiesen.

Eine Änderung der Startzeit ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung gegen eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- Euro nur am Servicepoint in Neubrandenburg bei der Startunterlagenausgabe und auch nur dann möglich, wenn der Wunschstartblock noch nicht ausgebucht ist.

Der Start befindet sich in 17033 Neubrandenburg im Kulturpark, Schillerstraße

# MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2024

Die Startunterlagen werden im Bereich Start/Ziel am

**24. Mai 2024, 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr**

und am

**25. Mai 2024, 02:30 Uhr bis 08:00 Uhr**

unter Vorlage der Meldebestätigung ausgehändigt.

Für die Abholung der Startunterlagen Dritter ist eine schriftliche Vollmacht des jeweiligen Teilnehmers erforderlich.

Die FRAUEN MSR 100 startet am

**25.05.2024, 08.00 Uhr.**

## **V.10 Durchschnittsgeschwindigkeit**

Um die Frauenrunde absolvieren zu können, ist keine Mindestgeschwindigkeit gefordert.

Das Ziel, ebenfalls im Neubrandenburger Kulturpark, steht für alle Teilnehmerinnen bis zum

**25.05.2024, 19:00 Uhr,**

offen.

Teilnehmerinnen, die das Ziel im geforderten Zeitfenster nicht mehr erreichen können oder die Teilnahme an der Veranstaltung aus anderen Gründen abbrechen, können auf den Besenwagen des Veranstalters zurückgreifen, der diese an den Startort zurückfährt.

Teilnehmerinnen, die den Rundkurs über das Zeitlimit hinaus beenden wollen, müssen ihre Startnummer aus haftungsrechtlichen Gründen auf Geheiß der Organisation abgeben. Sie setzen ihre Fahrt anschließend außerhalb der für die Mecklenburger Seen Runde geltenden Bestimmungen fort.

## **V.11 Zieleinlauf**

Der Veranstalter bittet ausdrücklich darum, im Zieleinlauf auf gefährliche Fahrmanöver zu verzichten, um Stürze zu verhindern.

Nach der Zieldurchfahrt ist der Zielbereich zügig zu verlassen, um Kollisionen mit nachfolgenden Fahrern zu verhindern.

## V.12 Medaille und Urkunde

Jede Teilnehmerin, die die Tour erfolgreich abschließt, d.h., innerhalb des Zeitlimits das Ziel erreicht, erhält eine Medaille, die unmittelbar nach der Ankunft überreicht wird.

Im Infozelt der MSR am Zielort findet der Live-Ausdruck der persönlichen Urkunde statt.

Zudem erhalten alle MSR-Finisher die Möglichkeit über die MSR-Veranstalterhomepage ihre persönliche Urkunde im Nachgang der MSR herunterzuladen und auszudrucken. Ein aktueller Link zum Ausdruck der Urkunde inkl. Zielzeit befindet sich auch auf der Rückseite der Rückenstartnummer.

## V.13 Ausrüstung und Zubehör

### a) zugelassene Fahrräder

Für die FRAUEN MSR 100 ist jedes technisch vollkommen intakte, zweirädrige Fahrrad zugelassen. Dazu zählen auch E-Bikes sofern diese nicht zulassungspflichtig und/oder nicht versicherungspflichtig sind.

Handbikerinnen ist es gestattet, auch mit mehrspurigen Fahrzeugen an der Veranstaltung teilzunehmen.

Liegeräder und Handbikes müssen aus Sicherheitsgründen mit einem Fahrradwimpel ausgestattet sein, der an einer Wimpelstange von mindestens 160 cm Länge befestigt sein muss.

Liegeradfahrerinnen und Handbikerinnen werden gebeten, sich aus Gründen der Fahrsicherheit am hinteren Ende ihres Startblocks einzureihen.

Bahnräder/Singlespeeds/Fixies sind nur dann zugelassen, wenn sie über eine Freilaufnabe und zwei voneinander unabhängigen Bremsen verfügen.

### b) Anbauteile

Aus Sicherheitsgründen sind darüber hinaus folgende Anbauteile nicht zugelassen:

- Scheibenräder vorn / hinten
- Triathlon, Hörner- bzw. Deltalenker
- Trinkflaschen aus Glas oder anderen zerbrechlichen Materialien
- Fahrradanhänger aller Art.

### c) Lenkeraufsätze

Lenkeraufsätze sind nur zugelassen, sofern sie nicht über die Brems- und/oder Schaltgriffe hinausragen.

Ausnahmen von dieser Regelung werden nicht genehmigt.

# MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2024

Die Einhaltung der Regelungen zu Lenkeraufsätzen wird ebenfalls streng am Vorstart kontrolliert.

## d) Helmpflicht

Für die MECKLENBURGER SEEN RUNDE besteht ausnahmslos Helmpflicht!  
Der Helm muss ein Prüfsiegel eines international anerkannten Prüfinstitutes aufweisen (z.B. DIN-Norm 33954, SNEL- und/oder ANSI-Norm, EC oder GS).

## e) Bekleidung

Für die Art der Bekleidung bestehen keine gesonderten Vorschriften. Sie darf jedoch kein Sicherheitsrisiko darstellen.

Das Wetter in der Mecklenburgischen Seenplatte zeichnet sich im Mai üblicherweise schon durch frühlingshafte bis sommerlich angenehme bis kühle Temperaturen aus. Deshalb empfehlen wir Dir, Dich vor Antritt der Runde mit Kleidung zu rüsten, die geeignet ist, Dich vor niedrigen Temperaturen, Wind und Regen zu schützen.