

## MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2023 FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

### **Ausschreibung (Leistungen, Reglement) für die MSR 100**

#### **I. Das Event**

**Herzlich Willkommen  
zur Frauenrunde der MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2023!**

Liebe Radsportlerinnen,

am 20. Mai 2023 erwarten wir Sie zur neunten Auflage der Frauenrunde bei der Mecklenburger Seen Runde. Freuen Sie sich auf ein wundervolles Wochenende mit einem tollen Rahmenprogramm und einem tollen Rundkurs in einer der schönsten Gegenden Mitteleuropas.

Und: Auch mit E-Bike sind Sie (ausschließlich) bei der MSR 100 herzlich willkommen.

Alle Veranstaltungsinfos finden Sie unter [www.mecklenburger-seen-runde.de](http://www.mecklenburger-seen-runde.de)

Die Organisationsleitung erreichen Sie wie folgt:

Koepke GmbH  
Carlstein 12  
17217 Penzlin

ja-ich-will(at)Mecklenburger Seen Runde(punkt)de

Gesamtleitung, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit  
Detlef Koepke, Tel. 0175/7245510

Teilnehmermanagement, Finanzen  
Franziska Arent, Tel. 0160 4062089

Verpflegungsstellen, logistischer Gesamtablauf  
Konstanze Strohmayer, Tel. 0171/6184093

Streckenführung, Reglement  
Peter Dabel

Wir freuen uns auf Sie!

Mit sportlichen Grüßen  
Ihr Team von der MECKLENBURGER SEEN RUNDE

## **I.1 Termin**

Der Startschuss für die 100 km lange Frauenrunde erfolgt am

**20.05.2023, 08.30 Uhr,**

im Neubrandenburger Kulturpark.

Gestartet wird ab 08.30 Uhr im 10-Minuten-Takt. Ihre Startzeit erfahren Sie aus Ihrer Anmeldebestätigung.

Die Startaufstellung wird unter Einhaltung etwaiger Abstandsregelungen vorgenommen. Vor Ort werden Sie dabei durch Einsatzkräfte des Veranstalters unterstützt.

Das Ziel ist mit dem Startort identisch. Sie müssen also keinerlei Planungen für einen Rücktransport in Betracht ziehen.

Der Finish-Bereich ist für Sie am

**20.05.2023 bis 19.00 Uhr**

geöffnet.

## **I.2 Strecke**

Bei der Frauenrunde handelt es sich um einen einmalig zu absolvierenden Rundkurs über eine Distanz von ca. 100 km mit folgendem Verlauf:

Neubrandenburg - Burg Stargard – Dewitz – Bredenfelde – Lichtenberg – Feldberg – Koldenhof – Dolgen – Rowa - Neubrandenburg.

Die Route verläuft im Uhrzeigersinn auf ausgesucht verkehrsarmen Straßen und ist gespickt mit landschaftlichen Highlights.

Den genauen Streckenplan und die Streckenbeschreibung finden Sie unter [www.mecklenburger-seen-runde.de](http://www.mecklenburger-seen-runde.de)

Der Veranstalter behält es sich vor, die Streckenführung unter Zugrundelegung behördlicher Auflagen, unvorhersehbar eingerichteten Straßenbaustellen oder polizeitaktischen Erwägungen kurzfristig zu ändern.

## I.3 Preise

Für die Teilnahme an der Mecklenburger Seen Runde über 100 km wird eine **reguläre Startgebühr in Höhe von 74,- Euro erhoben.**

In der **Frühbucherphase beträgt das Startgeld 64,- Euro.**

### Team-/ Firmenservice:

Der Startpreis erhöht sich um 10,- € pro Starter für Team-/ oder Firmen-StarterInnen, deren Anmelde- und Abrechnungsprozedere über das MSR-Organisationsteam abgewickelt wird. Bitte wenden Sie sich hierzu per Email an Franziska Arent: [farent@mecklenburger-seen-runde.de](mailto:farent@mecklenburger-seen-runde.de) - Hier geht's zum Kontaktformular

Das Trikot 2023 gibt es in der Frühbucherphase (bis 15.01.2023) für 65,- Euro statt 75,- Euro und später 79,- Euro vor Ort. Dieser Preis gilt in Verbindung mit der Registrierung bei der MSR 2023. (Der reguläre Trikotpreis im Shop <https://rad-enthusiast> beträgt 89,90€)

Preistabelle:

| MSR 100km             | Frühbucher                                | Regulär                                | Nachmeldung                    |
|-----------------------|---|--|--------------------------------|
| <b>Meldefrist</b>     | bis 15. Januar 2023                       | bis 01. Mai 2023                       | Vor Ort                        |
| <b>Startpreis</b>     | 64,- €                                    | 74,- €                                 | 79,- €                         |
| <b>Änderungen</b>     | 15,- €                                    | 15,- €                                 |                                |
| <b>Bezahlung</b>      | Bankeinzug bis spätestens 16. Januar 2023 | Bankeinzug bis spätestens 15. Mai 2023 | vor Ort in bar                 |
| <b>MSR 23 Trikot</b>  | Trikotpreis MSR 2023<br>65,- €            | Trikotpreis MSR 2023<br>75,- €         | Trikotpreis MSR 2023<br>85,- € |
| <b>Reiserücktritt</b> | 9,10 €                                    | 9,10 €                                 |                                |

Die Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer (19%).

Die Bezahlmodalitäten erfahren Sie unter der Rubrik „Anmeldung“.

## I.4 Anmeldung

Anmeldungen sind online unter [www.mecklenburger-seen-runde.de](http://www.mecklenburger-seen-runde.de) bis zum 01.05.2023, 24.00 Uhr, möglich.

Alternativ ist eine schriftliche Anmeldung per Anmeldeformular möglich (Download oder Zusendung per Post oder Email anfordern). Das vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular ist per Post an den im Briefkopf vorgegebenen Adressaten zu übersenden.

Teilnehmerinnen, die sich bis zum 01.05.2023 online anmelden, erhalten eine personalisierte Startnummer.

# MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2023

Für Anmeldungen nach dem 01.05.2023 kann keine personalisierte Startnummer zur Verfügung gestellt werden.

## **Nach dem 01.05.2023 ist die Online-Anmeldung geschlossen.**

Die Anmeldung ist dann nur noch am 19. - 20.05.2023 vor Ort möglich.

Die Kosten für eine Teilnahme bei einer Anmeldung vor Ort belaufen sich auf 79,- Euro.

Anmeldungen per Fax, E-Mail oder in Kopie werden nicht akzeptiert!

Am Event-Wochenende ist in der Zeit von

**19.05.2023, 12.00 Uhr bis 22.00 Uhr**

**20.05.2023, 02.30 Uhr bis 08.00 Uhr**

eine Nachmeldung **ausschließlich gegen Barzahlung** möglich.

Teilnehmerinnen, die sich online anmelden, zahlen per Lastschrift im Einzugsermächtigungsverfahren.

Teilnehmerinnen, die sich nicht online, sondern schriftlich per Anmeldeformular anmelden, zahlen per Überweisung auf das Konto

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Kontoinhaber:</b>     | <b>Koepke GmbH</b>                      |
| <b>IBAN:</b>             | <b>DE 35 1204 0000 0044 7730 01</b>     |
| <b>BIC:</b>              | <b>COBADEFFXXX</b>                      |
| <b>Institut:</b>         | <b>Commerzbank</b>                      |
| <b>Verwendungszweck:</b> | <b>MSR 100, Name, Vorname, Jahrgang</b> |

Erst, wenn der Überweisungsbetrag ordnungsgemäß auf dem Empfängerkonto eingegangen ist, wird die Teilnehmerin in der online auf der Veranstalter-Homepage geführten offiziellen Starterübersicht gelistet.

Kann die Lastschrift wegen der Unterdeckung eines Kontos oder wegen des Widerrufs der Einzugsermächtigung oder wegen einer fehlerhaften Bankverbindung nicht eingelöst werden, wird die Teilnehmerin mit den daraus entstehenden Kosten in Höhe von 11,- Euro des Veranstalters sowie der jeweiligen Gebühr des Kreditinstituts belastet.

## **I.5 Rücktritt vom Startplatz**

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zwei Wochen nach der Anmeldung auch ohne Rücktrittsversicherung möglich.

Danach gilt die Anmeldung als verbindlich und eine Rückerstattung der Startgebühr durch den Veranstalter ist ausgeschlossen.

## **I.6 Startplatz-Rücktrittsversicherung**

Im Rahmen der Anmeldung bieten wir Ihnen in **Zusammenarbeit mit der Hanse-Merkur Versicherung** eine Startplatz-Rücktrittsversicherung an.

Genauere Informationen zu den Versicherungsleistungen und den allgemeinen Versicherungsbedingungen finden Sie im Anmeldeportal auf der Homepage der MSR.

## **I.7 Startplatztausch**

Eine Ummeldung des Startplatzes auf einen anderen Teilnehmer ist in Höhe von 15,- Euro folgendermaßen möglich

1. ONLINE über den persönlichen Änderungslink, der in der Anmeldebestätigung zugesendet wird

oder

2. VOR ORT am Servicepoint in Neubrandenburg im Infozelt der MSR

Der Tausch eines Startplatzes ist im Vorfeld der MSR aus ablauforganisatorischen Gründen bis zum 01. Mai 2023 möglich, danach ausschließlich am Veranstaltungswochenende beim Anmeldeservice.

Der Ausgleich der Startgebühr ist zwischen dem bisher gemeldeten Teilnehmer und dem Ersatzteilnehmer zu klären. Eine Erstattung an den ursprünglichen Teilnehmer von Seiten des Veranstalters erfolgt nicht.

Ein Startplatz kann nur einmal weitergegeben werden!

## **I.8 Gemeinsamer Start einer Gruppe zur gleichen Startzeit**

Um als Gruppe zur gleichen Zeit im gleichen Startblock starten zu können, müssen alle Mitglieder der Gruppe bei der Anmeldung den gleichen Teamnamen und die gleiche Wunschstartzeit angeben.

## **I.9 Firmenteams**

Um als Firmenteam zu starten, müssen alle Starter bei der Anmeldung den gleichen Firmennamen in das dafür vorgesehene Feld eintragen.

### Firmen-/Teamservice:

Der Startpreis erhöht sich um 10,- € pro Starter für Team-/ oder Firmen-Starterinnen, deren Anmelde- und Abrechnungsprozedere über das MSR-Organisationsteam abgewickelt wird. Bitte wenden Sie sich hierzu per Email an Franziska Arent: [farent@mecklenburger-seen-runde.de](mailto:farent@mecklenburger-seen-runde.de) - Hier geht's zum Kontaktformular

## **I.10 Tandemteams**

Wenn Sie als Tandem starten möchten, melden Sie sich bitte unter Teamanmeldung als Zweier-Team an.

## II. Rahmenprogramm - MSR SattelfEST

Im Neubrandenburger Kulturpark haben alle Interessenten die Möglichkeit, das Sattelfest der MSR zu besuchen, ein umfangreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie.

## III. Leistungen

Der Veranstalter hat sich zum Ziel gesetzt, den Teilnehmern die bestmöglichen Bedingungen dafür zu bieten, die MSR 2023 erfolgreich zu absolvieren. Dafür bieten wir folgendes Leistungspaket:

- **Professioneller 8-Wochen-Trainingsplan**
- **Startmöglichkeit mit E-Bike**
- **3 Verpflegungsstationen** mit hochwertigen Speisen und Getränken
- **Verkehrsarme, rennradtaugliche und sichere Streckenführung**
- **Streckensicherung** an Gefahrenstellen
- **Shuttle-Service** für Teilnehmerinnen, die die MSR vorzeitig beenden
- **Technischer Service** vor, während und nach der Veranstaltung
- **Erste Hilfe**, medizinische Notfallbetreuung
- Startnummer mit Transponder, Sicherheitsnadeln, Kabelbinder
- **Kostenloser Massageservice** an der Verpflegungsstation in Feldberg
- **auf Wunsch Zeitnahme** mit Transpondersystem
- Toiletten, Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- **Wertsachendepot** im Start-/Zielbereich
- **Parc fermé** – Fahrradparkplatz auf dem Eventgelände
- **Medaille für alle Finisherinnen**, die im Ziel persönlich überreicht wird
- **Finisher-Getränk** - Coupon am Bogen der Rückenstartnummer
- Online-Ergebnisdienst und **Urkunden-Download**
- **Finanzielle Unterstützung** für Vereine und Institutionen
- Unterstützung einer sozialen Einrichtung als Charity-Projekt für die Frauenrunde
- **Digitales Seen Runde Magazin** mit Informationen rund um die Veranstaltung
- **Newsletter, Homepage** und **Facebook-Seite** mit aktuellen Informationen
- Professionelles **Anmeldeportal**
- **Rahmenprogramm** für die ganze Familie im Start- und Zielbereich

## IV. Ablauforganisation

### IV.1 Frühstück

Am 20. Mai 2023, ab 02:00 Uhr morgens, im Start- / Zielbereich wird gegen einen Kostenbeitrag von 7,50 Euro ein radsportgerechtes Frühstücksbuffet (Kaffee, Tee, Brot, Brötchen, Butter, Käse, Wurst, Marmelade, Nutella, gek. Ei, Müsli, Milch, Banane) angeboten. Dieser Service kann auch schon bei der Anmeldung dazu gebucht werden.

## **IV.2 Umkleidekabinen und Duschen**

Umkleidemöglichkeiten und Duschen stehen in der Nähe von Start und Ziel im Zeitraum vom

**20. Mai 2023, 06:00 Uhr - 24:00 Uhr,**

zur Verfügung.

Der Weg dorthin ist durch den Veranstalter ausgeschildert.

Der Umkleidebereich wird nicht bewacht.

## **IV.3 Hinterlegungsservice**

Der Veranstalter bietet die Möglichkeit, während der Veranstaltung an einer Verpflegungsstation persönliche Sachen abzugeben. Diese müssen in verschließbaren Beuteln o.ä. verpackt werden, auf denen die eigene Startnummer zum Zwecke einer späteren eindeutigen Zuordnung leserlich vermerkt ist.

Die Abholung abgegebener Sachen ist bis zum 21.05.2023, 12:00 Uhr, im Bereich der Startnummernausgabe möglich.

Alle Kleidungsstücke, die nicht bis Donnerstag, 30.06.2023, 12:00 Uhr, abgeholt worden sind, werden entsorgt.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorene oder beschädigte Kleidungsstücke.

## **IV.4 Wertsachen**

Wertsachen, wie z.B. Geldbörsen, Kreditkarten, Uhren, Fahrzeugschlüssel usw. können Sie vor dem Start in unserem Wertsachendepot, das sich im Bereich der Startnummernausgabe befindet, abgeben. Ganze Taschen oder Fahrräder können wir jedoch nicht entgegennehmen. Die Rücknahme der Gegenstände erfolgt nach dem Zieleinlauf an gleicher Stelle.

## **IV.5 Fundsachen**

Anlaufstelle für Fundsachen aller Art ist der Infopoint im Start-/Zielbereich.

Ebenso Fundsachen, die mit den Besenwagen das Ziel erreichen, werden dort deponiert.

## **IV.6 Parken**

Parkmöglichkeiten für die Teilnehmer der MSR entnehmen Sie bitte der Rubrik „Anreise und Parken“ auf der Homepage der MSR.

## **IV.7 Fotoservice**

Für die offiziellen Teilnehmerfotos ist das Team vom Aachener Sportfotografie-Spezialisten „sportograf“ ([www.sportograf.de](http://www.sportograf.de)) unser Partner.

Sportograf hält an verschiedenen Punkten auf der Strecke sowie im Start-/ Zielbereich die schönsten Impressionen von den Teilnehmerinnen der MSR 100 km fest und stellt sie schon kurz nach dem Ende der Veranstaltung über das Internet zum Erwerb bereit.

## **IV.8 Verpflegung unterwegs**

Unterwegs erhalten Sie an drei Verpflegungsstellen (Bredenfelde, Feldberg, Blankensee) in unterschiedlicher Zusammenstellung:

### Getränke

- Xenofit-Isodrink
- Wasser
- Kaffee
- Tee

### Nahrungsmittel

- Bananen
- Orangen
- Brot / Brötchen nach Wunsch mit oder ohne Aufstrich / Aufschnitt
- Kuchen
- Waffeln
- Schokolade
- „Das Müsli“ –offizielles Müsli der Mecklenburger Seen Runde
- u.v.a.

## **IV.9 Massageservice**

In Feldberg steht den Teilnehmerinnen der MSR100 km ein kostenloser Massageservice zur Verfügung.

Im Start- und Zielbereich wird zusätzlich ein kostenpflichtiger Massageservice angeboten. Dieser kann individuell in Anspruch genommen werden.

## **IV.10 Service und Erste Hilfe**

Technischer Support sowie medizinische Versorgung und Sanitäreinrichtungen



stehen allen Teilnehmerinnen im Start-/Zielbereich sowie an der Verpflegungsstelle in Feldberg zur Verfügung.

Ersatzteile, die im Rahmen des technischen Supports in Anspruch genommen werden, sind kostenpflichtig. Vor diesem Hintergrund sind die Teilnehmerinnen angehalten, während der Veranstaltung Bargeld mitzuführen.

Darüber hinaus wird die Strecke während der Veranstaltung durch einen Streckendienst laufend abgefahren. Die Mitarbeiter der Organisation können die Teilnehmerinnen bei gravierenden Schäden am Fahrrad zum nächsten Servicepoint mitnehmen.

Sofern Teilnehmerinnen die Tour abbrechen, werden sie durch den kostenlosen Shuttle-Service des Veranstalters zum Startort zurückgefahren.

Dem Streckendienst und dem Sanitätspersonal ist es erlaubt, gesundheitlich angeschlagene Fahrerinnen aus der Veranstaltung zu nehmen.

Am 20.05.2023 wird durch den Veranstalter eine Notrufzentrale eingerichtet, die über eine Notfallrufnummer erreichbar ist. Die Notfallrufnummer ist auf der Rückenstartnummer verzeichnet

Detaillierte Informationen über den Umgang mit Notfällen entnehmen Sie Ihren Startunterlagen.

Alternativ können Notfälle auch über den polizeilichen Notruf (110) oder über die Rettungsleitstelle (112) bekannt gegeben werden.

#### **IV.11 Hotels / Unterkünfte**

Wir bieten dir eine Auswahl an Unterkünften in Neubrandenburg und Umgebung als Übernachtungsmöglichkeit an. Informiere dich auf unserer Homepage - [www.mecklenburger-seen-runde.de/unterkunft](http://www.mecklenburger-seen-runde.de/unterkunft)

Teilnehmer, die mit dem Wohnmobil anreisen, bekommen ebenfalls hier Informationen über einen geeigneten Stellplatz

**Sie können auch eine persönliche Buchung starten über das Portal:**

**[MSR UNTERKUNFT VERMITTLUNG](#)**

**(Link: <https://web4.deskline.net/msr/de/accommodation/searchresult>)**

**Oder eine Email an**

[unterkunft@mecklenburger-seen-runde.de](mailto:unterkunft@mecklenburger-seen-runde.de)

Oder Sie richten Ihre Unterkunfts-Anfrage an:

[Touristinfo Stadt Neubrandenburg](#)

[Campingplatz Seeweide Penzlin](#)

[Touristinfo Stadt Neustrelitz](#)

[Touristinfo Feldberger Seenlandschaft](#)

[Tourismusverein Havelseequellen e.V.](#)

[Touristinfo Kleinseenplatte](#)

[Touristinfo Mecklenburgische Seenplatte](#)

[Touristinfo Müritz/Röbel](#)

## V. Reglement

### V.1 Grundsätzliches

Die Frauenrunde wird nach den Bestimmungen der vorliegenden AGB und des geltenden Reglements dieser Veranstaltung sowie der Informationen für alle Teilnehmerinnen ausgetragen.

Das Reglement ist auf der Homepage veröffentlicht. Die Teilnehmerinformationen werden bei der Akkreditierung ausgehändigt.

Mit der Anmeldung erkennt die Teilnehmerin sämtliche Bestimmungen an.

Wir empfehlen allen Teilnehmerinnen, sich rechtzeitig mit dem Reglement vertraut zu machen.

### V.2 Teilnahmevoraussetzungen

Die MSR 100 ist offen für alle Radsportlerinnen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, d.h. bereits den 14. Geburtstag gefeiert haben.

Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres, d.h. bis zum 18. Geburtstag, ist für einen Start das schriftliche Einverständnis der Erziehungsberechtigten notwendig.

Die notwendigen Anmeldeformulare können von der Homepage heruntergeladen werden.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist für einen Start nicht notwendig.

Mit der Teilnahme verpflichtet sich jede FahrerIn, ihre gesundheitlichen Voraussetzungen selbst, ggf. durch Konsultation eines Arztes zu prüfen und auf Verlangen nachweisen zu können.

Allen Teilnehmerinnen steht mit der Anmeldung ein **professionell ausgearbeiteter Trainingsplan** zur Verfügung, dessen Umsetzung gute Grundvoraussetzungen für die Teilnahme an der MSR schafft.

### V.3 Strecke

Die Streckenführung kann detailliert auf der Veranstalterhomepage nachgelesen werden.

Als Groborientierung gilt folgender Routenverlauf:

Neubrandenburg - Burg Stargard – Dewitz – Bredenfelde – Lichtenberg – Feldberg – Koldenhof – Dolgen – Rowa - Neubrandenburg.

Eine Übersichtskarte ist hier zu finden:

[www.mecklenburger-seen-runde.de/strecke-100-km/](http://www.mecklenburger-seen-runde.de/strecke-100-km/)

## **V.4 Fahrordnung**

Die MSR100 wird im öffentlichen Straßenverkehr auf nicht gesperrten Straßen ausgetragen. Vor diesem Hintergrund sind die Regelungen der Straßenverkehrsordnung einzuhalten.

Insbesondere wird auf das Rechtsfahr- und Haltegebot an Lichtzeitanlagen sowie Bahnübergängen hingewiesen.

Es ist jederzeit mit Gegenverkehr und überholenden Fahrzeugen zu rechnen.

Jede Teilnehmerin hat sich so zu verhalten, dass sie keinen anderen Verkehrsteilnehmer gefährdet.

Einsatzfahrzeugen mit Sondersignal ist unverzüglich die Durchfahrt zu gewähren.

Den Anordnungen von Exekutive und Funktionären ist unbedingt Folge zu leisten.

Der Veranstaltungsleitung steht das Recht zu, Teilnehmerinnen, die sich in irgendeiner Weise unkorrekt verhalten, von der Veranstaltung auszuschließen.

Das Wegwerfen von Abfällen und Trinkflaschen ist verboten. Ein Verstoß gegen diese Regelung führt zum sofortigen Ausschluss von der Veranstaltung.

## **V.5 Kontrollschlusszeiten**

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| - Verpflegungspunkt Bredenfelde: | 11:30 Uhr |
| - Verpflegungspunkt Feldberg:    | 14:30 Uhr |
| - Verpflegungspunkt Blankensee   | 16:30 Uhr |
| - Ziel in Neubrandenburg:        | 19:30 Uhr |

## **V.6 Begleitfahrzeuge**

Begleitfahrzeuge auf der Strecke sind nicht zugelassen.

## **V.7 Zeitmessung**

Die MECKLENBURGER SEEN RUNDE ist ein Radmarathon ohne Rangliste und ohne Wertungen.

Dennoch bieten wir Ihnen eine Echtzeitmessung mittels Einweg-Transponder, den ALLE Teilnehmerinnen bei der Akkreditierung zusammen mit ihrer Startnummer erhalten. Die Zeitnahme erfolgt durch unseren Partner:

## **Tollense-Timing**

Ludwig-van-Beethoven-Ring 8

17033 Neubrandenburg

Mail: [info@tollense-timing.de](mailto:info@tollense-timing.de)

Homepage: [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de)

Die Zeit wird an Start und Ziel sowie an mindestens einem weiteren Kontrollpunkt auf der Strecke per Funksignal gemessen.

Alle Teilnehmer können Ihre Fahrzeit nach Erreichen der Zieldurchfahrt auf der Homepage der Veranstalterhomepage nachlesen.

## **V.8 Startnummer**

Ihre Startnummer erhalten Sie gegen Vorlage Ihrer Anmeldebestätigung sowie eines Lichtbildausweises bei der Akkreditierung.

An der Lenkernummer befindet sich der Transponder für die Zeitmessung. Sie ist mittels zweier Kabelbinder vorne am Lenker zu befestigen.

Die Lenkernummer soll auch dem Fotoservice dienen, um die auf der Strecke gefertigten Fotos zuzuordnen. Bringen Sie diese Startnummer sorgfältig und so an, dass sie gut leserlich ist.

Die Trikotstartnummer ist in Höhe der Trikottaschen gut sichtbar auf dem Rücken anzubringen.

## **V.9 Start / Startzeit und Erhalt der Startunterlagen**

Jedem Teilnehmer wird mit der Akkreditierung eine Startzeit zugewiesen.

Eine Änderung der Startzeit ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung gegen eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- Euro nur am Servicepoint in Neubrandenburg bei der Startunterlagenausgabe und auch nur dann möglich, wenn der Wunschstartblock noch nicht ausgebucht ist.

Der Start befindet sich in 17033 Neubrandenburg im Kulturpark, Schillerstraße

Die Startunterlagen werden im Bereich Start/Ziel am

**19. Mai 2023, 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr**

und am

**20. Mai 2023, 02:30 Uhr bis 08:00 Uhr**

unter Vorlage der Meldebestätigung ausgehändigt.

Für die Abholung der Startunterlagen Dritter ist eine schriftliche Vollmacht des jeweiligen Teilnehmers erforderlich.

## **ALTERNATIV**

Die Organisation der Startnummernausgabe richtet sich nach den behördlichen Vorgaben vor dem Hintergrund einer adäquaten Umsetzung der Auflagen zu Abstands- und Hygienebestimmungen. Wir informieren alle gemeldeten Teilnehmer rechtzeitig vor der MSR über das Prozedere.

Gleichwohl ist eine Nachmeldung vor Ort im Anmeldezelt möglich.

Im Anmeldezelt befindet sich für Nachfragen ein Servicepunkt des Veranstalters.

Die Frauenrunde startet am

**20.05.2023, 08.30 Uhr.**

### **V.10 Durchschnittsgeschwindigkeit**

Um die Frauenrunde absolvieren zu können, ist keine Mindestgeschwindigkeit gefordert.

Das Ziel, ebenfalls im Neubrandenburger Kulturpark, steht für alle Teilnehmerinnen bis zum

**20.05.2023, 19.00 Uhr,**

offen.

Teilnehmerinnen, die das Ziel im geforderten Zeitfenster nicht mehr erreichen können oder die Teilnahme an der Veranstaltung aus anderen Gründen abbrechen, können auf den Besenwagen des Veranstalters zurückgreifen, der sie an den Startort zurückfährt.

Teilnehmerinnen, die den Rundkurs über das Zeitlimit hinaus beenden wollen, müssen ihre Startnummer aus haftungsrechtlichen Gründen auf Geheiß der Organisation abgeben. Sie setzen ihre Fahrt anschließend außerhalb der für die Mecklenburger Seen Runde geltenden Bestimmungen fort.

### **V.11 Zieleinlauf**

Der Veranstalter bittet ausdrücklich darum, im Zieleinlauf auf gefährliche Fahrmanöver zu verzichten, um Stürze zu verhindern.

Nach der Zieldurchfahrt ist der Zielbereich zügig zu verlassen, um Kollisionen mit nachfolgenden Fahrern zu verhindern.

## **V.12 Medaille und Urkunde**

Jede Teilnehmerin, die die Tour erfolgreich abschließt, d.h., innerhalb des Zeitlimits das Ziel erreicht, erhält eine Medaille, die unmittelbar nach der Ankunft überreicht wird.

Im Infozelt der MSR am Zielort findet der Live-Ausdruck der persönlichen Urkunde statt.

Zudem erhalten alle MSR-Finisher die Möglichkeit über die MSR-Veranstalterhomepage ihre persönliche Urkunde im Nachgang der MSR herunterzuladen und auszudrucken. Ein aktueller Link zum Ausdruck der Urkunde inkl. Zielzeit befindet sich auch auf der Rückseite der Rückenstartnummer.

Etwaige Änderungen im Prozedere der Überreichung wegen aktuell geltender Abstands- und Hygieneregulungen kommen an dieser Stelle ggf. zum Tragen.

## **V.13 Ausrüstung und Zubehör**

### a) zugelassene Fahrräder

Für die Frauenrunde ist jedes technisch vollkommen intakte, zweirädrige Fahrrad zugelassen. Dazu zählen auch E-Bikes sofern diese nicht zulassungspflichtig und/oder nicht versicherungspflichtig sind.

Handbikerinnen ist es gestattet, auch mit mehrspurigen Fahrzeugen an der Veranstaltung teilzunehmen.

Liegeräder und Handbikes müssen aus Sicherheitsgründen mit einem Fahrradwimpel ausgestattet sein, der an einer Wimpelstange von mindestens 160 cm Länge befestigt sein muss.

Liegeradfahrerinnen und Handbikerinnen werden gebeten, sich aus Gründen der Fahrsicherheit am hinteren Ende ihres Startblocks einzureihen.

Bahnräder/Singlespeeds/Fixies sind nur dann zugelassen, wenn sie über eine Freilaufnabe und zwei voneinander unabhängigen Bremsen verfügen.

### b) Anbauteile

Aus Sicherheitsgründen sind darüber hinaus folgende Anbauteile nicht zugelassen:

- Scheibenräder vorn / hinten
- Triathlon, Hörner- bzw. Deltalenker
- Trinkflaschen aus Glas oder anderen zerbrechlichen Materialien
- Fahrradanhänger aller Art.

### c) Lenkeraufsätze

Lenkeraufsätze sind nur zugelassen, sofern sie nicht über die Brems- und/oder Schaltgriffe hinausragen.

Ausnahmen von dieser Regelung werden nicht genehmigt.

Die Einhaltung der Regelungen zu Lenkeraufsätzen wird ebenfalls streng am Vorstart kontrolliert.

#### d) Helmpflicht

Für die MECKLENBURGER SEEN RUNDE besteht ausnahmslos Helmpflicht!  
Der Helm muss ein Prüfsiegel eines international anerkannten Prüfinstitutes aufweisen (z.B. DIN-Norm 33954, SNEL- und/oder ANSI-Norm, EC oder GS).

#### e) Bekleidung

Für die Art der Bekleidung bestehen keine gesonderten Vorschriften. Sie darf jedoch kein Sicherheitsrisiko darstellen.

Das Wetter in der Mecklenburgischen Seenplatte zeichnet sich im September üblicherweise schon durch spätsommerlicher bis herbstliche noch angenehme bis kühle Temperaturen aus. Deshalb empfehlen wir Ihnen, sich vor Antritt der Runde mit Kleidung zu rüsten, die geeignet ist, Sie vor niedrigen Temperaturen, Wind und Regen zu schützen.