

## **MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2023**

### **Ausschreibung MSR 300**

(Leistungen und Reglement)

#### **I. Das Event**

##### **Herzlich Willkommen zur MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2023!**

Liebe Radsportlerinnen und Radsportler,

am 19.-20. Mai 2023 erwarten wir Sie zur 9. Austragung der Mecklenburger Seen Runde in Neubrandenburg.

[www.mecklenburger-seen-runde.de](http://www.mecklenburger-seen-runde.de)

Die Organisationsleitung erreichen Sie wie folgt:

Koepke GmbH  
Carlstein 12  
17217 Penzlin

ja-ich-will(at)Mecklenburger Seen Runde(punkt)de

Gesamtleitung, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit  
Detlef Koepke, Tel. 0175/7245510

Teilnehmermanagement, Finanzen  
Franziska Arent, Tel. 0160 4062089

Verpflegungsstellen, logistischer Gesamtablauf  
Konstanze Strohmayer, Tel. 0171/6184093

Wir freuen uns auf Sie!

Mit sportlichen Grüßen

Ihr Team von der MECKLENBURGER SEEN RUNDE

## I.1 Termin

Der Startschuss für die MECKLENBURGER SEEN RUNDE erfolgt am

**19. Mai 2023, 20:00 Uhr** im Neubrandenburger Kulturpark.

Die Startzeitfenster sind am

- **Freitag, 19. Mai 2023, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr**
- **Samstag, 20. Mai 2023, 03:00 Uhr - 07:00 Uhr**

Das Ziel, ebenfalls im Neubrandenburger Kulturpark, ist bis zum

**20. Mai 2023, 24:00 Uhr** geöffnet.

Bei der Online-Anmeldung zur Mecklenburger Seen Runde ist es möglich, eine Wunschstartzeit auszuwählen. Ausgebuchte Startblöcke können nicht mehr angewählt werden.

Das Organisationsteam der MSR ist bestrebt, alle Wunschstartzeiten zu berücksichtigen.

Die Startzeit wird in der per E-Mail versandten Anmeldebestätigung bekanntgegeben.

Eine Änderung der Startzeit ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung jeweils gegen eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- Euro möglich:

1. ONLINE über den persönlichen Änderungslink, den du mit deiner Anmeldebestätigung erhältst

Oder

2. VOR ORT am Servicepoint in Neubrandenburg bei der Startunterlagenausgabe

Voraussetzung: Der Wunschstartblock ist noch nicht ausgebucht.

Anfragen per Mail im Zusammenhang mit der Änderung von Startzeiten bleiben unbeantwortet.

Der Veranstalter behält es sich aus ablauforganisatorischen Gründen vor,

- a) Startblöcke zusammenzufassen, sofern diese nur gering ausgelastet sind. Betroffene Teilnehmer werden darüber rechtzeitig per E-Mail informiert.
- b) das Startzeitfenster zu erweitern und bei Bedarf weitere Startblöcke einzufügen.

## I.2 Strecke

Die Strecke der MECKLENBURGER SEEN RUNDE ist ein einmal zu absolvierender Rundkurs über eine Distanz von ca. 300 km (ca. 1700 Höhenmeter) und, vorbehaltlich einer endgültigen behördlichen Bestätigung, folgendem groben Richtungsverlauf:

Neubrandenburg – Burg Stargard – Neustrelitz – Schwarz - Röbel – Malchow – Nossentiner Hütte – Alt Schönau – Möllenhagen – Groß Vielen – Neubrandenburg.

## I.3 Startgebühr & Preise

Für die Teilnahme an der Mecklenburger Seen Runde über 300 km wird eine **reguläre Startgebühr in Höhe von 179,- Euro erhoben.**

In der **Frühbucherphase beträgt das Startgeld 154,- Euro.**

Startpreis in geführter Gruppe: optional

Der Startpreis erhöht sich um 15,- € für einen Startplatz in einer von einem Guide geführten Gruppe. Bitte bei Anmeldung in der Startzeit auswählen.

Team-/ Firmenservice:

Der Startpreis erhöht sich um 10,- € pro Starter für Team-/ oder Firmen-StarterInnen, deren Anmelde- und Abrechnungsprozedere über das MSR-Organisationsteam abgewickelt wird. Bitte wenden Sie sich hierzu per Email an Franziska Arent: [farent@mecklenburger-seen-runde.de](mailto:farent@mecklenburger-seen-runde.de) - Hier geht's zum Kontaktformular

Das Trikot 2023 gibt es in der Frühbucherphase (bis 15.01.23) für 65,- Euro statt 75,- Euro und später 79,- Euro vor Ort. Dieser Preis gilt nur in Verbindung mit der Registrierung bei der MSR 2023. (Der reguläre Trikotpreis im <https://rad-enthusiast> beträgt 89,90€)

### Preistabelle

MSR 300km	Frühbucher	Regulär	Nachmeldung vor Ort
<b>Meldefrist</b>	bis 15. Januar 2023	bis 01. Mai 2023	vor Ort
<b>Startpreis</b> regulär geführt Firmen-/Teamservice	154,- € + 15,- € + 10,- €	179,- € + 15,- € + 10,- €	189,- € + 15,- €
<b>Änderungen</b>	15,- €	15,- €	15,- €
<b>Bezahlung</b>	Bankeinzug bis spätestens 16. Januar 2023	Bankeinzug bis spätestens 15. Mai 2023	vor Ort in bar
<b>MSR 23 Trikot</b>	Trikotpreis MSR 2023 65,- €	Trikotpreis MSR 2023 75,- €	Trikotpreis MSR 2023 85,- €
<b>Reiserücktritt versicherung</b>	21,90 €	24,90 €	

Die Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer von 19%.

Die Bezahlmodalitäten erfahren Sie unter der Rubrik „Anmeldung“.

## I.4 Anmeldung

Anmeldungen sind online unter [www.mecklenburger-seen-runde.de](http://www.mecklenburger-seen-runde.de) bis zum 01.05.2023, 24.00 Uhr, möglich.

Alternativ ist eine schriftliche Anmeldung per Anmeldeformular möglich (Download oder Zusendung per Post oder Email anfordern). Das vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular ist per Post an den im Briefkopf vorgegebenen Adressaten zu übersenden.

Teilnehmer, die sich bis zum 01.05.2023 online anmelden, erhalten eine personalisierte Startnummer.

Für Anmeldungen nach dem 01.05.2023 kann keine personalisierte Startnummer zur Verfügung gestellt werden.

### **Nach dem 01.05.2023 ist die Online-Anmeldung geschlossen.**

Die Anmeldung ist dann nur noch am 19.-20.05.2023 vor Ort möglich. Die Kosten für eine Teilnahme bei einer Anmeldung vor Ort belaufen sich auf 189,- Euro.

Anmeldungen per Fax, E-Mail oder in Kopie werden generell nicht akzeptiert!

Am

**19. Mai 2023 ist am Startort in der Zeit von 12:00 Uhr bis 23:00 Uhr**

und am

**20. Mai 2023 in der Zeit von 02:30 Uhr bis 07:00 Uhr**

unter Vorlage eines amtlichen Ausweisdokumentes eine Nachmeldung ausschließlich gegen Barzahlung möglich.

Teilnehmer, die sich nicht online, sondern schriftlich per Anmeldeformular anmelden, zahlen per Überweisung auf das Konto

<b>Kontoinhaber:</b>	<b>Koepke GmbH</b>
<b>IBAN:</b>	<b>DE 35 1204 0000 0044 7730 01</b>
<b>BIC:</b>	<b>COBADEFFXXX</b>
<b>Institut:</b>	<b>Commerzbank</b>
<b>Verwendungszweck:</b>	<b>MSR 300, Name, Vorname, Jahrgang</b>

Erst, wenn der Überweisungsbetrag ordnungsgemäß auf dem Empfängerkonto eingegangen ist, wird der Teilnehmer in der online auf der Homepage der MECKLENBURGER SEEN RUNDE geführten offiziellen Starterübersicht gelistet.

Kann die Lastschrift wegen der Unterdeckung eines Kontos oder wegen des Widerrufs der Einzugsermächtigung oder wegen einer fehlerhaften Bankverbindung nicht eingelöst

werden, wird der Teilnehmer mit den daraus entstehenden Kosten in Höhe von 11,- Euro des Veranstalters sowie der jeweiligen Gebühr des Kreditinstituts, belastet.

## **I.5 Rücktritt**

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zwei Wochen nach der Anmeldung auch ohne Rücktrittsversicherung möglich.

Danach gilt die Anmeldung als verbindlich und eine Rückerstattung der Startgebühr durch den Veranstalter ist ausgeschlossen.

Teilnehmer, die sich online anmelden, zahlen per Lastschrift im Einzugsermächtigungsverfahren.

## **I.6 Startplatztausch**

Eine Ummeldung des Startplatzes auf einen anderen Teilnehmer ist in Höhe von 15,- Euro folgendermaßen möglich

1. ONLINE über den persönlichen Änderungslink, der in der Anmeldebestätigung zugesendet wird

oder

2. VOR ORT am Servicepoint in Neubrandenburg im Infozelt der MSR

Der Tausch eines Startplatzes ist im Vorfeld der MSR aus ablauforganisatorischen Gründen bis zum 01. Mai 2023 möglich, danach ausschließlich am Veranstaltungswochenende beim Anmeldeservice.

Der Ausgleich der Startgebühr ist zwischen dem bisher gemeldeten Teilnehmer und dem Ersatzteilnehmer zu klären. Eine Erstattung an den ursprünglichen Teilnehmer von Seiten des Veranstalters erfolgt nicht.

Ein Startplatz kann nur einmal weitergegeben werden!

## **I.7 Startplatz Rücktrittsversicherung**

Im Rahmen der Anmeldung bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit **mit der Hanse-Merkur Versicherung** eine Startplatz-Rücktrittsversicherung an.

Genauere Informationen zu den Versicherungsleistungen und den allgemeinen Versicherungsbedingungen finden Sie im Anmeldeportal auf der Homepage der MSR.

## **I.8 Gemeinsamer Start einer Gruppe zur gleichen Startzeit**

Um als Gruppe zur gleichen Zeit im gleichen Startblock starten zu können, müssen alle Mitglieder der Gruppe bei der Anmeldung den gleichen Teamnamen und die gleiche Wunschstartzeit angeben.

## **I.9 Firmenteams**

Um als Firmenteam zu starten, müssen alle Starter bei der Anmeldung den gleichen Firmennamen in das dafür vorgesehene Feld eintragen.

### Firmen-/Teamservice:

Der Startpreis erhöht sich um 10,- € pro Starter für Team-/ oder Firmen-StarterInnen, deren Anmelde- und Abrechnungsprozedere nach Wunsch über das MSR-Organisationsteam abgewickelt wird. Bitte wenden Sie sich hierzu per Email an Franziska Arent: [farent@mecklenburger-seen-runde.de](mailto:farent@mecklenburger-seen-runde.de) - Hier geht's zum Kontaktformular

## **I.10 Tandemteams**

Wenn Sie als Tandem starten möchten, melden Sie sich bitte unter Teamanmeldung als Zweier-Team an.

## **I.11 Startoptionen**

### a) Geführte Gruppen

Die MSR bietet den Teilnehmern zu ausgewählten Startzeiten an, die Strecke in einer geführten Gruppe zu bewältigen. Dieser Service erhöht das Startgeld um 15,- €

Teilnehmern, die ihr Leistungsvermögen nicht sicher einschätzen können, wird so die Möglichkeit gegeben, den Rundkurs mit einer plausiblen Kräfteeinteilung zu absolvieren.

Die Führung der Gruppen wird von radsport erfahrenen Guides übernommen, die dafür Sorge tragen, dass der Kurs in einer vorgegebenen Gesamtfahrzeit absolviert wird.

In die vorgegebene Gesamtfahrzeit sind die Pausenstopps an den Verpflegungsstellen bereits eingerechnet.

Die angegebenen Geschwindigkeiten sind Richtwerte und werden bei Einhaltung der Gesamtfahrzeit maßgeblich durch die Pausengestaltung beeinflusst.

Die Aufenthaltsdauer an den Verpflegungsstellen legen die Guides anhand ihrer Marschtabelle fest.

Wir weisen darauf hin, dass die Dauer der eingelegten Pausen einen direkten Einfluss auf die gefahrene Geschwindigkeit hat. D.h. je länger die Pause gestaltet ist, desto schneller sind die Spitzen der Fahrt. Weiter bedeutet das, dass die gewählte Geschwindigkeit der geführten Gruppe im mittleren Leistungsbereich des Teilnehmers liegen sollte.

Die Guides sind an MSR-Guide-Westen in Leuchtfarben erkennbar.

Wie Teilnehmer und Guide am Veranstaltungswochenende zusammenfinden, wird rechtzeitig vor dem Event in einem Newsletter bekanntgegeben.

Ein Rechtsanspruch auf eine Begleitung durch den Guide besteht nicht.

**Die Einteilung der geführten Gruppen ist wie folgt geplant:**

Datum	Uhrzeit	km/h	Fahrzeit / Std. (inkl. Pausen)	max. Teilnehmerzahl	Guide
20.05.	03.35	22	ca. 15	20	MSR
20.05.	03.55	22	ca. 15	20	MSR
20.05.	04.15	24	ca. 14	20	MSR
20.05.	04.35	24	ca. 14	20	MSR
20.05.	05.05	26	ca. 13	20	MSR
<b>20.05.</b>	<b>05.20</b>	<b>div.</b>	<b>divers</b>	<b>70</b>	<b>Women's Community</b>
<b>20.05.</b>	<b>05.40</b>	<b>div.</b>	<b>divers</b>	<b>45</b>	<b>Partner der AOK Nordost</b>
20.05.	06.25	28	ca. 12	20	MSR
20.05.	06.45	30	ca. 11	20	MSR

## II. Rahmenprogramm - SattelFEST

Im Neubrandenburger Kulturpark haben alle Interessenten die Möglichkeit, das MSR SattelFEST zu besuchen, ein umfangreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie.

## III. Leistungen

Der Veranstalter hat sich zum Ziel gesetzt, den Teilnehmern die bestmöglichen Bedingungen dafür zu bieten, die MSR 2023 erfolgreich zu absolvieren. Dafür bieten wir folgendes Leistungspaket:

- **Professioneller 24-Wochen-Trainingsplan**
- **7 Verpflegungsstationen** mit hochwertigen Getränken und Speisen
- **Behördlich genehmigte Streckenführung in traumhafter Natur**
- **Geführte Gruppen mit vereinbarter Durchschnittsgeschwindigkeit**
- **Routenführung mit aktiv beleuchteter Beschilderung**
- **Streckensicherung** an Gefahrenstellen

- **Shuttle-Service** für Teilnehmer, die die MSR vorzeitig beenden wollen
- technischer Service vor, während und nach der Veranstaltung (kostenpflichtig)
- **Erste Hilfe**, medizinische Notfallbetreuung mit eigenem Rettungsnetz
- Startnummer und Sicherheitsnadeln
- **Kostenloser Massageservice** an Verpflegungsstationen auf der Strecke
- **Zeitnahme** mit Transpondersystem durch unseren Partner tollense-timing
- **Hinterlegungsservice** für persönliche Sachen
- Toiletten, Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- **Wertsachendepot** im Start-/Zielbereich
- **Parc Fermé** – Fahrradparkplatz auf dem Eventgelände
- **Finisher-Medaille**, die unmittelbar nach der Ankunft im Ziel überreicht wird
- **Finisher-Getränk** - Coupon am Bogen der Rückenstartnummer
- **Urkunden-Download** inkl. Persönlicher Zeit über die MSR-Homepage
- **Finanzielle Unterstützung** für Vereine und Institutionen
- **Digitaler Event-Guide** mit Informationen rund um die Veranstaltung
- **Newsletter, Homepage und Facebook-Seite** mit aktuellen Informationen
- professionelles **Anmeldeportal**
- **Rahmenprogramm** für die ganze Familie im Start- und Zielbereich

## IV. Ablauforganisation

### IV.1 Frühstück

Am 20. Mai 2023, ab 02:00 Uhr morgens, im Start- / Zielbereich wird gegen einen Kostenbeitrag von 7,50 Euro ein radsportgerechtes Frühstücksbuffet (Kaffee, Tee, Brot, Brötchen, Butter, Käse, Wurst, Marmelade, Nutella, gek. Ei, Müsli, Milch, Banane) angeboten. Dieser Service kann auch schon bei der Anmeldung dazu gebucht werden.

### IV.2 Umkleidekabinen und Duschen

Umkleidemöglichkeiten und Duschen stehen in der Nähe von Start und Ziel im Zeitraum vom

**20. Mai 2023, 06:00 Uhr - 24:00 Uhr,**

zur Verfügung.

Der Weg dorthin ist durch den Veranstalter ausgeschildert.

Der Umkleidebereich wird nicht bewacht.

### IV.3 Hinterlegungsservice

Der Veranstalter bietet die Möglichkeit, während der Veranstaltung am Depot RÖBEL persönliche Sachen abzugeben. Diese müssen in verschließbaren Beuteln o.ä. verpackt werden, auf denen Ihre Startnummer zum Zwecke einer späteren eindeutigen Zuordnung leserlich vermerkt ist.



Die Abholung abgegebener Sachen ist bis zum 21.05.2023, 12:00 Uhr, im Bereich der Startnummernausgabe möglich.

Alle Kleidungsstücke, die nicht bis Donnerstag, 30.06.2023, 12:00 Uhr, abgeholt worden sind, werden entsorgt.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorengegangene oder beschädigte Kleidungsstücke.

#### **IV.4 Wertsachen**

Wertsachen, wie z.B. Geldbörsen, Kreditkarten, Uhren, Fahrzeugschlüssel usw. können Sie vor dem Start in unserem Wertsachendepot, das sich im Bereich der Startnummernausgabe befindet, abgeben. Ganze Taschen oder Fahrräder können wir jedoch nicht entgegennehmen. Die Rücknahme der Gegenstände erfolgt nach dem Zieleinlauf an gleicher Stelle.

#### **IV.5 Fundsachen**

Anlaufstelle für Fundsachen aller Art ist der Infopoint im Start-/Zielbereich.

Ebenso Fundsachen, die mit den Besenwagen das Ziel erreichen, werden dort deponiert.

#### **IV.6 Parken**

Parkmöglichkeiten für die Teilnehmer der MSR entnehmen Sie bitte der Rubrik „Anreise und Parken“ auf der Homepage der MSR.

#### **IV.7 Verpflegung unterwegs**

Unterwegs erhalten Sie an sieben Verpflegungsstellen in unterschiedlicher Zusammenstellung.

Getränke

- Xenofit-Isodrink
- Wasser
- Cola
- Bouillon (Warmgetränk)
- Kaffee
- Tee

Nahrungsmittel

- Bananen
- Orangen
- Waffeln
- Brot / Brötchen nach Wunsch mit oder ohne Aufstrich / Aufschnitt
- Schokolade

- warmes Essen (Nudeln mit Tomatensauce, Köttbullar, ...)
- Haferbrei mit dem offiziellen Müsli MOVE der MECKLENBURGER SEEN RUNDE
- Kuchen und anderes Gebäck
- Gewürzgurken
- „Das Müsli“ – offizielles Müsli der MECKLENBURGER SEEN RUNDE
- u.v.a.

## **IV.8 Fotoservice**

Für die offiziellen Teilnehmerfotos ist das Team vom Aachener Sportfotografie-Spezialisten „sportograf“ ([www.sportograf.de](http://www.sportograf.de)) unser Partner.

Sportograf hält an verschiedenen Punkten auf der Strecke sowie im Start-/ Zielbereich die schönsten Impressionen von den Teilnehmern der MSR fest.

Sportograf stellt die während der Veranstaltung gefertigten Lichtbilder schnellstmöglich nach dem Ende der Veranstaltung über das Internet zum Erwerb bereit.

## **IV.9 Massageservice**

An mehreren Verpflegungsstellen bieten wir Ihnen einen kostenlosen Massageservice an.

Im Start- und Zielbereich wird zusätzlich ein Massageservice gegen Mindestspende für einen ausgewiesenen guten Zweck vorgehalten. Dieser kann individuell in Anspruch genommen werden.

Die ausgebildeten Masseur machen Sie fit für den Radmarathon und sorgen auch nach den Anstrengungen für wohltuende Entspannung.

Einzelheiten zu diesem Angebot veröffentlichen wir in unserem Newsletter und auf der Homepage.

## **IV.10 Service und Erste Hilfe**

Technischer Support (kostenpflichtig) sowie medizinische Versorgung und Sanitäreinrichtungen stehen allen Teilnehmern im Start-/Zielbereich sowie an jeder Verpflegungsstation zur Verfügung.

Ersatzteile, die im Rahmen des technischen Supports in Anspruch genommen werden, sind kostenpflichtig. Vor diesem Hintergrund sind die Teilnehmer angehalten, während der Veranstaltung Bargeld mitzuführen.

Darüber hinaus wird die Strecke während der Veranstaltung durch einen Streckendienst laufend abgefahren. Die Mitarbeiter der Organisation können die Teilnehmer bei gravierenden Schäden am Fahrrad zum nächsten Servicepoint mitnehmen.

Sofern Teilnehmer die Tour abbrechen, werden Sie und ihre Fahrräder durch den kostenlosen Shuttle-Service des Veranstalters, der nach einem regelmäßigen Fahrplan zwischen den Verpflegungsstationen verkehrt, zum Startort zurückgefahren.

Dem Streckendienst und dem Sanitätspersonal ist es erlaubt, gesundheitlich angeschlagene Fahrerinnen und Fahrer aus der Veranstaltung zu nehmen.

Am 19. - 20. Mai 2023 wird durch den Veranstalter eine Notrufzentrale vorgehalten, die für die Teilnehmer über eine gesonderte Mobilfunk-Notfallrufnummer erreichbar ist. Die Notfallrufnummer ist auf der Rückenstartnummer verzeichnet.

Detaillierte Informationen über den Umgang mit Notfällen entnehmen Sie Ihren Startunterlagen.

Alternativ können Notfälle auch über den polizeilichen Notruf (110) oder über die Rettungsleitstelle (112) bekannt gegeben werden.

## **IV.11 Hotels / Unterkünfte**

Wir bieten dir eine Auswahl an Unterkünften in Neubrandenburg und Umgebung als Übernachtungsmöglichkeit an. Informiere dich auf unserer Homepage - [www.mecklenburger-seen-runde.de/unterkunft](http://www.mecklenburger-seen-runde.de/unterkunft) Teilnehmer, die mit dem Wohnmobil anreisen, bekommen ebenfalls hier Informationen über einen geeigneten Stellplatz

**Sie können auch eine persönliche Buchung starten über das Portal:**

**[MSR UNTERKUNFT VERMITTLUNG](#)**

(Link: <https://web4.deskline.net/msr/de/accommodation/searchresult>)

**Oder eine Email an**

[unterkunft@mecklenburger-seen-runde.de](mailto:unterkunft@mecklenburger-seen-runde.de)

Oder Sie richten Ihre Unterkunfts-Anfrage an:

[Touristinfo Stadt Neubrandenburg](#)

[Campingplatz Seeweide Penzlin](#)

[Touristinfo Stadt Neustrelitz](#)

[Touristinfo Feldberger Seenlandschaft](#)

[Tourismusverein Havelseequellen e.V.](#)

[Touristinfo Kleinseenplatte](#)

[Touristinfo Mecklenburgische Seenplatte](#)

[Touristinfo Müritz/Röbel](#)

## **V. Reglement**

### **V.1 Grundsätzliches**

Die MECKLENBURGER SEEN RUNDE wird nach den Bestimmungen der vorliegenden AGB und des geltenden Reglements dieser Veranstaltung sowie der Informationen für alle Teilnehmer ausgetragen.

Das Reglement ist auf der Homepage veröffentlicht.

Die Teilnehmerinformationen werden bei der Akkreditierung ausgehändigt.

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer sämtliche Bestimmungen an.  
Wir empfehlen allen Teilnehmern, sich rechtzeitig mit dem Reglement vertraut zu machen.

## **V.2 Teilnahmevoraussetzungen**

Die MECKLENBURGER SEEN RUNDE (300 km) ist offen für alle Radsportler, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, d.h. bereits den 18. Geburtstag gefeiert haben.

In Ausnahmefällen ist eine Teilnahme an der 300 km Strecke ab 16 Jahren möglich. Dazu ist das schriftliche Einverständnis der Erziehungsberechtigten, die online ausgefüllt und hochgeladen werden kann, sowie das Einverständnis des Veranstalters notwendig.

Bitte richten Sie in diesem Falle Ihre schriftliche Anmeldung zusammen mit der Einverständniserklärung an:

Mecklenburger Seen Runde  
BÜRO - Franziska Arent  
Parkstraße 13  
17219 Rumpshagen  
Mail: [farent@mecklenburger-seen-runde.de](mailto:farent@mecklenburger-seen-runde.de)

Eine Vereinsmitgliedschaft ist für die Teilnahme an der MSR300 nicht notwendig.

Mit der Teilnahme verpflichtet sich jeder Fahrer, seine gesundheitlichen Voraussetzungen selbst, ggf. durch Konsultation eines Arztes zu prüfen und auf Verlangen nachweisen zu können.

Im Vorfeld der MECKLENBURGER SEEN RUNDE wird ein Trainingspensum von mind. 1.000 Radkilometern empfohlen, das sich auch aus einigen Ausfahrten mit einer Länge von 100 – 130 km errechnen sollte.

Allen Teilnehmern steht mit der Anmeldung ein **professionell ausgearbeiteter Trainingsplan** zur Verfügung, dessen Umsetzung gute Grundvoraussetzungen für die Teilnahme an der MSR schafft.

## **V.3 Strecke**

Als Groborientierung gilt, vorbehaltlich einer endgültigen behördlichen Bestätigung, folgender Routenverlauf:

Neubrandenburg – Burg Stargard – Neustrelitz – Schwarz - Röbel – Malchow – Nossentiner Hütte – Alt Schönau – Möllenhagen – Groß Vielen – Neubrandenburg.

Eine Übersichtskarte finden Sie unter:

[www.mecklenburger-seen-runde.de/strecke-300-km/](http://www.mecklenburger-seen-runde.de/strecke-300-km/)

## **V.4 Fahrordnung**

Die MECKLENBURGER SEEN RUNDE wird im öffentlichen Straßenverkehr auf nicht gesperrten Straßen ausgetragen. Vor diesem Hintergrund sind die Regelungen der Straßenverkehrsordnung ausnahmslos einzuhalten.

Insbesondere wird auf das Rechtsfahr- und Haltegebot an Lichtzeichenanlagen sowie Bahnübergängen hingewiesen.

Es ist jederzeit mit Gegenverkehr und überholenden Fahrzeugen zu rechnen.

Jeder Teilnehmer hat sich so zu verhalten, dass er keinen anderen Verkehrsteilnehmer gefährdet.

Einsatzfahrzeugen mit Sondersignal ist unverzüglich die Durchfahrt zu gewähren.

Den Anordnungen von Exekutive und Funktionären ist unbedingt Folge zu leisten.

Der Veranstaltungsleitung steht das Recht zu, Teilnehmer, die sich in irgendeiner Weise regelwidrig verhalten, von der Veranstaltung auszuschließen.

Ebenso kann die Veranstaltungsleitung Teilnehmer aus der Veranstaltung nehmen, die Kontrollpunkte offensichtlich nicht mehr zeitgerecht passieren können.

**Das Wegwerfen von Abfällen und Trinkflaschen ist verboten. Ein Verstoß gegen diese Regelung führt zum sofortigen Ausschluss von der Veranstaltung.**

## **V.5 Kontrollschlusszeiten am 20. Mai 2023**

Die Verpflegungsstellen entlang der Strecke können durch die Teilnehmer bis zu den im Folgenden benannten Uhrzeiten in Anspruch genommen werden. Die Strecke befindet sich laufend in der Aktualisierung gemäß Straßenbauamt. Die finalen Angaben erfolgen bis spätestens März 2023.

- Feldberg (41 km): 08:30 Uhr
- Neustrelitz (83 km): 11:00 Uhr
- Schwarz (125 km): 13:00 Uhr
- Röbel (156 km): 15:00 Uhr
- Nossentiner Hütte (195 km): 17:00 Uhr

- Alt Schönau (242 km): 19:30 Uhr
- Groß Vielen (278 km): 22:00 Uhr

## **V.6 Begleitfahrzeuge**

Begleitfahrzeuge auf der Strecke sind NICHT zugelassen.

## **V.7 Zeitmessung**

Die MECKLENBURGER SEEN RUNDE ist ein Radmarathon ohne Rangliste und ohne Wertungen.

Dennoch bieten wir Ihnen eine Echtzeitmessung mittels Einweg-Transponder, den alle Teilnehmer bei der Akkreditierung zusammen mit ihren Startunterlagen erhalten.

Die Zeitnahme erfolgt durch unseren Partner:

Tollense-Timing  
Thomas Rost  
Ludwig-van-Beethoven-Ring 8  
17033 Neubrandenburg  
Mail: [info@tollense-timing.de](mailto:info@tollense-timing.de)

Homepage: [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de)

Die Zeit wird an Start und Ziel sowie an mindestens einem weiteren Kontrollpunkt auf der Strecke per Funksignal gemessen.

Alle Teilnehmer können Ihre Fahrzeit nach Erreichen der Zieldurchfahrt im Infozelt der MSR oder später auf der MSR-Homepage bzw. der HP von tollense-timing nachlesen.

## **V.8 Startnummer**

Ihre Startnummer erhalten Sie gegen Vorlage Ihrer Anmeldebestätigung sowie eines Lichtbildausweises bei der Akkreditierung.

An der Lenkernummer befindet sich der Transponder für die Zeitmessung. Sie ist mittels dreier Kabelbinder vorne am Lenker zu befestigen.

Die Lenkernummer soll auch dem Fotoservice dienen, um die auf der Strecke gefertigten Fotos zuzuordnen. Bringen Sie diese Startnummer sorgfältig und so an, dass sie gut leserlich ist.

Die Trikotstartnummer ist in Höhe der Trikottaschen gut sichtbar auf dem Rücken anzubringen.

## **V.9 Start / Startzeit und Erhalt der Startunterlagen**

Jedem Teilnehmer wird mit der Akkreditierung eine Startzeit zugewiesen.

Eine Änderung der Startzeit ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung jeweils gegen eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- Euro möglich:

1. ONLINE über euren persönlichen Änderungslink, den ihr mit eurer Anmeldebestätigung erhaltet
- oder
2. VOR ORT am Servicepoint in Neubrandenburg bei der Startunterlagenausgabe

Voraussetzung: Der Wunschstartblock ist noch nicht ausgebucht.

Der Start befindet sich in Neubrandenburg im Kulturpark auf der Festwiese.

Die Startunterlagen werden im Bereich Start/Ziel am

**19. Mai 2023, ab 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr**

**20. Mai 2023, ab 02:30 Uhr bis 07:00 Uhr**

unter Vorlage der Meldebestätigung ausgehändigt.

Für die Abholung der Startunterlagen Dritter ist eine schriftliche Vollmacht des jeweiligen Teilnehmers erforderlich.

### **ALTERNATIV**

Die Organisation der Startnummernausgabe richtet sich nach den behördlichen Vorgaben vor dem Hintergrund einer adäquaten Umsetzung der Auflagen zu Abstands- und Hygienebestimmungen. Wir informieren alle gemeldeten Teilnehmer rechtzeitig vor der MSR über das Prozedere.

Gleichwohl ist eine Nachmeldung vor Ort im Anmeldezelt möglich.

Im Anmeldezelt befindet sich für Nachfragen ein Servicepunkt des Veranstalters.

Die Startzeitfenster sind am

- **19. Mai 2023, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr**
- **20. Mai 2023, 03:00 Uhr - 07:00 Uhr**

Änderungen der Anzahl der Startblöcke, der Startzeiten und der Größe der Startblöcke behält sich der Veranstalter in Absprache mit der Polizei und den anderen zuständigen Behörden vor.

Das Ziel, ebenfalls im Neubrandenburger Kulturpark, ist bis zum

**20. Mai 2023, 24:00 Uhr**, geöffnet.

## **V.10 Startphase**

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, werden die Teilnehmer gebeten, sich 20 Minuten vor ihrem Start am Platz im Kulturpark auf der Festwiese in Neubrandenburg einzufinden.

Die Teilnehmer werden gebeten, sich etwa zehn Minuten vor dem Start am Vorstart einzureihen. Dort wird auch, sofern Sie in der Dunkelheit unterwegs sein werden, eine Kontrolle der Fahrradbeleuchtung auf Funktionstüchtigkeit vorgenommen. Außerdem wird überprüft, ob die Helmpflicht erfüllt ist und ob Lenkeraufbauten nicht über die Brems-/Schaltgriffe hinausragen.

Wie ggf. etwaige Abstands- und Hygieneregeln im Hinblick auf die Startformation umgesetzt werden, wird ggf. rechtzeitig in einem Newsletter sowie am Veranstaltungswochenende bekannt gegeben. Vor Ort würden die Teilnehmer bei der Einhaltung der Bestimmungen durch Einsatzkräfte des Veranstalters unterstützt.

Vom Start weg gelten die Regelungen der StVO - auch unmittelbar nach dem Start im Kulturpark.

Im Startbereich befindet sich ein Servicestützpunkt für Reparaturen am Rad. Ferner werden dort Toiletten vorgehalten.

## **V.11 Durchschnittsgeschwindigkeit**

Um die MECKLENBURGER SEEN RUNDE absolvieren zu können, ist keine Mindestdurchschnittsgeschwindigkeit gefordert.

Teilnehmer, die das Ziel im geforderten Zeitfenster bis zum 20. Mai 2023, 24:00 Uhr, **nicht mehr erreichen können** oder die Teilnahme an der Veranstaltung aus anderen Gründen abbrechen, können auf den kostenlosen Shuttle-Service des Veranstalters zurückgreifen, der sie an den Startort zurückfahren wird.

Nähere Auskünfte zum Shuttle-Service finden Sie in den Startunterlagen.

Teilnehmer, die den Rundkurs über das Zeitlimit hinaus beenden wollen, müssen ihre Startnummer aus haftungsrechtlichen Gründen auf Geheiß der Organisation abgeben. Sie setzen ihre Fahrt anschließend außerhalb der für die MECKLENBURGER SEEN RUNDE geltenden Bestimmungen fort.

## **V.12 Zieleinlauf**



Der Veranstalter bittet ausdrücklich darum, im Zieleinlauf auf gefährliche Fahrmanöver zu verzichten, um Stürze zu verhindern.

Nach der Zieldurchfahrt ist der Zielbereich zügig zu verlassen, um Kollisionen mit nachfolgenden Fahrern zu verhindern.

## **V.13 Medaille und Urkunde**

Jeder Teilnehmer, der die Tour erfolgreich abschließt, d.h., innerhalb des Zeitlimits das Ziel erreicht, erhält eine Medaille, die unmittelbar nach der Ankunft überreicht wird.

Im Infozelt der MSR am Zielort findet der Live-Ausdruck der persönlichen Urkunde statt.

Zudem erhalten alle MSR-Finisher die Möglichkeit über die MSR-Veranstalterhomepage ihre persönliche Urkunde im Nachgang der MSR herunterzuladen und auszudrucken.

Ein aktueller Link zum Ausdruck der Urkunde inkl. Zielzeit befindet sich auch auf der Rückseite der Rückenstartnummer.

Etwaige Änderungen im Prozedere der Überreichung wegen aktuell geltender Abstands- und Hygieneregulungen kommen an dieser Stelle ggf. zum Tragen.

## **V.15 Ausrüstung und Zubehör**

### **a) Zugelassene Fahrräder**

Für die MECKLENBURGER SEEN RUNDE ist jedes technisch vollkommen intakte, zweirädrige Fahrrad ohne zusätzlichen Antrieb zugelassen.

Liegeräder und Handbikes sind zugelassen, sofern sie technisch intakt sind und den Regelungen der StVZO entsprechen.

Liegeräder und Handbikes müssen aus Sicherheitsgründen mit einem Fahrradwimpel ausgestattet sein, der an einer Wimpelstange von mindestens 160 cm Länge befestigt sein muss.

Liegeradfahrer und Handbiker, die Freitagabend starten, haben zudem für die Nachtfahrt eine Wimpelbeleuchtung (Flaglight) zu montieren.

Liegeradfahrer und Handbiker werden gebeten, sich aus Gründen der Fahrsicherheit am hinteren Ende ihres Startblocks einzureihen.

Mehrspurige Fahrzeuge sind, mit Ausnahme von Handbikes, ausdrücklich ausgeschlossen.

Bahnräder/Singlespeeds/Fixies sind nur dann zugelassen, wenn sie über eine Freilaufnabe und zwei voneinander unabhängige Bremsen verfügen.

## b) Beleuchtung

Alle Teilnehmer, die zwischen Freitagabend ab 20:00 Uhr oder am Samstagmorgen bis 04:30 Uhr starten, sind verpflichtet, mit einer montierten und gebrauchsfähigen Beleuchtungsanlage sowie zusätzlichen Reflektoren am Rad, und zwar mindestens 1x vorne am Steuerrohr oder der Gabel in weiß sowie mindestens 1x hinten an der Sattelstütze oder den Sattelstreben in rot, zu starten.

Teilnehmern, die gegen diese Vorschrift verstoßen, wird der Start solange untersagt, wie die entsprechende Ausrüstung nicht gebrauchsfähig montiert wurde.

Die Montage der geforderten Beleuchtung und Reflektoren werden am Vorstart streng kontrolliert.

Es werden keinerlei Ausnahmen von den Anforderungen an die Beleuchtung gemacht. Anfragen in diesem Zusammenhang bleiben unbeantwortet.

Teilnehmer, die die MSR am Samstagabend in der Dunkelheit beenden, haben ebenfalls für ausreichende und gesetzeskonforme Beleuchtung an ihrem Fahrrad zu sorgen. Die Nichteinhaltung dieser Vorschrift führt zur Disqualifikation.

## c) Lenkeraufsätze

Lenkeraufsätze sind nur zugelassen, sofern sie nicht über die Brems- und/oder Schaltgriffe hinausragen.

Ausnahmen von dieser Regelung werden nicht genehmigt.

Die Einhaltung der Regelungen zu Lenkeraufsätzen wird ebenfalls streng am Vorstart kontrolliert.

## d) Verbot von Anbauteilen

Aus Sicherheitsgründen sind folgende weitere Anbauteile nicht zugelassen:

- Scheibenräder vorn / hinten
- Trinkflaschen aus Glas oder anderen zerbrechlichen Materialien
- Fahrradanhänger aller Art

## e) Helmpflicht

Für die MECKLENBURGER SEEN RUNDE besteht ausnahmslos Helmpflicht!  
Der Helm muss ein Prüfsiegel eines international anerkannten Prüfinstitutes aufweisen (z.B. DIN-Norm 33954, SNEL- und/oder ANSI-Norm, EC oder GS).

## f) Bekleidung

# **MECKLENBURGER SEEN RUNDE 2023**

Für die Art der Bekleidung bestehen keine gesonderten Vorschriften. Sie darf jedoch kein Sicherheitsrisiko darstellen. Es ist nicht gestattet, mit freiem Oberkörper zu fahren.

Das Wetter in der Mecklenburgischen Seenplatte zeichnet sich im Mai üblicherweise schon durch frühlingshaft angenehme Temperaturen aus. Dennoch kommt es vor, dass das Wetter noch kühl und frisch ist, insbesondere in den Abend- und Morgenstunden. Deshalb empfehlen wir Ihnen, sich vor Antritt der Runde mit Kleidung zu rüsten, die geeignet ist, Sie vor niedrigen Temperaturen, Wind und Regen zu schützen.